|  |  |
| --- | --- |
| Название курса | Основы безопасности жизнедеятельности |
| Класс | 10 класс |
| Количество часов | 34 (1 час в неделю) |
| Составитель | Некипелова Я.А. |
| Цель курса | * Воспитание у обучаемых ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства; ответственного отношения к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности; ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды как основы в обеспечении безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства; * развитие духовных и физических качеств личности, обеспечивающих безопасное поведение человека в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера; потребности вести здоровый образ жизни; необходимых моральных, физических и психологических качеств для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества; * освоение знаний: о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; об обязанностях граждан по защите государства; * формирование умений: оценки ситуаций, опасных для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; использования средств индивидуальной и коллективной защиты; оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях. |
| Программа | Смирнов, А. Т. Основы безопасности жизнедеятельности. Методические рекомендации. 5-11 классы: методическое пособие / А. Т. Смирнов Б. О. Хренников. – М.: «Просвещение», 2010. – 176 с. |
| УМК | Смирнов А. Т. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс: учеб.для общеобразоват. организаций: базовый уровень/ А.Т.  Смирнов, Б.О. Хренников; под ред. А.Т. Смирнова. 5-е изд. – М.:  Просвещение 2013. |