

Управление образования  
МО «Приморский муниципальный район»  
МБОУ «Соловецкая средняя общеобразовательная школа»

Согласовано:

Заместитель директора по УР

Л.В. Абрамова /Абрамова Л.В./

«01» августа 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Соловецкая СОШ»

Н.Н. Кульбида /Кульбида Н.Н./

«01» августа 2020 г.



## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по основам безопасности жизнедеятельности

8 класс

Составитель: Некипелова Я.А.

п. Соловецкий  
2020 г.

Рабочая программа реализуется на основе УМК

Смирнов А. Т. Основы безопасности жизнедеятельности. 8 класс : учеб. для общеобразоват. учреждений / А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников ; под ред. А. Т. Смирнова ; Рос. акад. наук, Рос. акад. образования, изд-во «Просвещение», 2013.

На учебник получены положительные экспертные заключения Российской академии наук ( № 10106-5215/49 от 30 сентября 2011 г.) и Российской академии образования ( №01-5 / 7д-422 от 17 октября 2011 г.)

## **1. Планируемые результаты освоения учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»**

### **Ученик научится:**

- Анализировать и характеризовать причины возникновения различных опасных ситуаций в повседневной жизни и их последствия, в том числе возможные причины и последствия пожаров, дорожно-транспортных происшествий (ДТП), загрязнение окружающей природной среды, ЧС природного и техногенного характера;
- Обосновывать значение культуры безопасности жизнедеятельности в противодействии идеологии терроризма и экстремизма;
- Характеризовать здоровый образ жизни и его основные составляющие как индивидуальную систему поведения человека в повседневной жизни, обеспечивающую совершенствование его духовных и физических качеств; использовать знания о здоровье и здоровом образе жизни как средства физического совершенствования;
- Анализировать состояние личного здоровья и принимать меры по его сохранению, соблюдать нормы и правила здорового образа жизни для сохранения и укрепления личного здоровья;
- Выполнять оказания первой медицинской помощи.

### **Ученик сможет научиться:**

- Систематизировать основные положения нормативно-правовых актов Российской Федерации в области безопасности и обосновывать их значение для обеспечения национальной безопасности России в современном мире;
- Раскрывать на примерах влияние последствий ЧС природного и техногенного характера на национальную безопасность Российской Федерации;
- Прогнозировать возможность возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций по их характерным признакам;
- Формулировать основные задачи, стоящие перед образовательным учреждением, по защите обучающихся и персонала от последствий ЧС мирного и военного времени;
- Формировать личные убеждения, способствующие профилактике вовлечения в террористическую деятельность;
- Готовить и проводить занятия по обучению правилам оказания само- и взаимопомощи при наиболее часто встречающихся в быту повреждениях и травмах.

## **2. Содержание учебного предмета**

### **«Основы безопасности жизнедеятельности»**

**I. Основы комплексной безопасности.** 1. Пожары в жилых помещениях и общественных зданиях, причины их возникновения и возможные последствия. Влияние человеческого фактора на причины возникновения пожаров. Соблюдение мер

пожарной безопасности в быту. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила безопасного поведения при пожаре в жилом или общественном здании. 1.2 Безопасность на дорогах. Причины дорожно-транспортных происшествий и их возможные последствия. Организация дорожного движения. Правила безопасного поведения на дорогах, пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя. Правила безопасного поведения на дороге велосипедистов и водителя мопеда. 1.3 Безопасность на водоёмах. Особенности состояния водоемов в различное время года. Соблюдение правил безопасного поведения при купании в оборудованных и необорудованных местах. Безопасный отдых у воды. Само и взаимопомощь терпящих бедствие на воде. 1.4 Экология и безопасность. Загрязнение окружающей природной среды. Понятие о ПДК загрязняющих веществ. Мероприятия, проводимые по защите здоровья населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой. **II. Обеспечение безопасности в чрезвычайных ситуациях техногенного характера и безопасность населения.** Общие понятия о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Потенциально опасные объекты. Аварии на радиационно-опасных объектах, химических, взрывопожароопасных на гидротехнических сооружениях, их причины и возможные последствия. Защита населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера, рекомендации населению по безопасному поведению во время чрезвычайных ситуаций. **III. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. Основные понятия здорового образа жизни.** Индивидуальное здоровье человека, его физическая и духовная сущность. Репродуктивное здоровье, как общая составляющая здоровья человека и общества. Социальнодемографические процессы России и безопасность государства. Особенности физического и психического развития человека, развития и укрепление волевых чувств, зрелости. Социальное развитие человека и его взаимоотношения с окружающими людьми. Вредные привычки и их влияние на здоровье. Основные вредные привычки. Курение, влияние табачного дыма на организм курящего и окружающих. Употребление алкоголя и его влияние на умственное и физическое развитие человека. Наркомания и её отрицательные последствия на здоровье человека. Профилактика инфекций передаваемых половым путем. Основные инфекционные заболевания, их причины, связь с образом жизни. Профилактика инфекционных заболеваний. Пути передачи инфекции. Первая медицинская помощь при отравлениях АХОВ. Первая помощь при утоплении.

### 3. Тематическое планирование «Основы безопасности жизнедеятельности»

№	Темы	Количество часов
1	Пожары в жилых и общественных зданиях, их причина и последствия	1 ч.
2	Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения	1 ч.
3	Права. Обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожаре	1 ч.
4	Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизм людей.	1 ч.
5	Организация дорожного движения. Обязанности пешеходов и пассажиров	1 ч.
6	Водитель. Формирование качеств безопасного водителя.	1 ч.
7	Безопасное поведение на водоёмах в различных условиях	1 ч.
8	Безопасный отдых у воды	1 ч.
9	Оказание помощи, терпящим бедствие на воде	1 ч.

10	Загрязнение окружающей природной среды и здоровье человека	1 ч.
11	Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке	1 ч.
12	Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера	1 ч.
13	Аварии на радиационно-опасных объектах и их возможные последствия	1 ч.
14	Аварии на химически опасных объектах и их возможное последствия	1 ч.
15	Пожары на взрывы на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные последствия	1 ч.
16	Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия	1 ч.
17	Обеспечение радиационной безопасности населения	1 ч.
18	Обеспечение химической защиты населения	1 ч.
19	Обеспечение защиты населения от последствий на взрывопожароопасных объектах	1 ч.
20	Обеспечение защиты населения от аварий на гидротехнических сооружениях.	1 ч.
21	Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуаций техногенного характера	1 ч.
22	Эвакуация населения.	1 ч.
23	Мероприятия по инженерной защите населения от ЧС техногенного характера	1 ч.
24	Здоровье как основная ценность человека. Индивидуальное здоровье, его физическая, духовная и социальная сущность.	1 ч.
24	Репродуктивное здоровье - составная часть здоровья человека и общества.	1 ч.
25	Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества	1 ч.
26	Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний.	1 ч.
27	Вредные привычки и их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.	1 ч.
28	Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности.	1 ч.
29	Первая медицинская помощь пострадавшим и ее значение.	1 ч.
30	Первая медицинская помощь при отравлении АХОВ (практическое занятие)	1 ч.
31	Первая медицинская помощь при травмах (практическое занятие)	1 ч.
32	Первая медицинская помощь при утоплении (практическое занятие)	1 ч.
33	Повторительно-обобщающий урок «Первая медицинская помощь»	1 ч.
34	Итоговая аттестация: тестирование	1 ч.
		34 ч.