

Управление образования
МО «Приморский муниципальный район»
МБОУ «Соловецкая средняя общеобразовательная школа»

Согласовано:

Заместитель директора по УР

 /Абрамова Л.В./
«31» августа 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Соловецкая СОШ»

 /Кульбида Н.Н./
«31» августа 2020 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по основам безопасности жизнедеятельности

11 класс

Составитель: Некипелова Я.А.

п. Соловецкий
2020 г.

Рабочая программа реализуется на основе УМК

Смирнов А. Т. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс : учеб. для общеобразоват. учреждений / А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников ; под ред. А. Т. Смирнова ; Рос. акад. наук, Рос. акад. образования, изд-во «Просвещение», 2013.

На учебник получены положительные экспертные заключения Российской академии образования (№ 01-5 / 7д-104 от 20 октября 2010 г.) и ФГУ «Всероссийский учебно-исследовательский институт по проблемам гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций МЧС России» (федеральный центр науки и высоких технологий) (№ 2374 / 12-1 от 31 августа 2010 г.)

1. Планируемые результаты освоения учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»

Ученик научится:

- использовать знания об обществе для формирования представлений о мировом сообществе, характеризовать основные признаки и сферы общества;
- характеризовать основные слагаемые здорового образа жизни; осознанно выбирать верные критерии для оценки безопасных условий жизни; на примерах показывать опасность пагубных привычек, угрожающих здоровью;
- использовать накопленные знания об основных социальных нормах и правилах регулирования общественных отношений, усвоенные способы познавательной, коммуникативной и практической деятельности для успешного взаимодействия с социальной средой и выполнения типичных социальных ролей нравственного человека и достойного гражданина;
- находить, извлекать и осмысливать информацию правового характера, полученную из доступных источников, систематизировать, анализировать полученные данные; применять полученную информацию для соотнесения собственного поведения и поступков других людей с нормами поведения, установленными законом.

Ученик сможет научиться:

- оказывать первую медицинскую помощь;
- объяснять основные задачи и направления развития, строительства, оснащения и модернизации ВС РФ;
- моделировать несложные ситуации нарушения прав человека, конституционных прав и обязанностей граждан Российской Федерации и давать им моральную и правовую оценку.

2. Содержание учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»

Раздел I «Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях» предназначен для систематизации и углубления знаний, обучаемых в вопросах обеспечения личной безопасности человека и организации в Российской Федерации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени, по изученных при изучении основ безопасности жизнедеятельности в 5—9 классах. Раздел состоит из двух обобщающих тем: «Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения», «Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны».

Раздел II «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» предназначен для формирования у обучаемых знаний о здоровом образе жизни, основных инфекционных и неинфекционных заболеваниях, средствах их профилактики и правилах оказания первой медицинской помощи. Раздел состоит из четырех тем.

Раздел III «Основы военной службы» предусматривает изучение основных положений, раскрывающих содержание обязательной подготовки молодежи к военной

службе. Раздел состоит из семи тем, в которых последовательно раскрывается содержание обязательной подготовки граждан к военной службе. В процессе изучения тематики раздела учащиеся получают начальные знания в области обороны, ознакомятся с основными положениями Военной доктрины Российской Федерации; получают сведения о Вооруженных Силах Российской Федерации, их структуре и предназначении для обеспечения национальной безопасности страны; уяснят роль и значение военно-патриотического воспитания молодежи в деле подготовки граждан России к выполнению конституционного долга по защите Отечества.

3. Тематическое планирование «Основы безопасности жизнедеятельности»

№	Тема урока	Количество часов
1	Вводный урок: знакомство с курсом ОБЖ в 11 классе	1 ч.
2	Пожарная безопасность, права и обязанности граждан в области пожарной безопасности	1 ч.
3	Правила личной безопасности при пожаре	1 ч.
4	Обеспечение личной безопасности на водоеме. Спасение утопающих	1 ч.
5	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях	1 ч.
6	Нормативно-правовая база при борьбе с терроризмом	1 ч.
7	Правила поведения при угрозе террористического акта	1 ч.
8	Государственная политика противодействия наркотизму	1 ч.
9	Правила личной гигиены. Нравственность и здоровье	1 ч.
10	Правила остановки артериального кровотечения	1 ч.
11	Первая помощь при ранениях	1 ч.
12	Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата	1 ч.
13	Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота	1 ч.
14	Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины	1 ч.
15	Первая помощь при остановке сердца	1 ч.
16	Повторительно-обобщающий урок «Оказание первой медицинской помощи в различных ситуациях»	1 ч.
17	Функции и основные задачи современных Вооруженных сил России. Боевое Знамя воинской части - символ воинской чести, достоинства и славы	1 ч.
18	Ордена - почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе	1 ч.
19	Основные понятия о воинской обязанности	1 ч.
20	Организация воинского учета	1 ч.
21	Первоначальная постановка граждан на воинский учет	1 ч.
22	Обязанности граждан по воинскому учету	1 ч.
23	Обязательная подготовка граждан к военной службе	1 ч.
24	Требования к индивидуально-психологическим качествам специалистов по сходным воинским должностям	1 ч.
25	Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет	1 ч.
26	Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего. Призыв на военную службу	1 ч.
27	Общевойсковые уставы. Устав внутренней службы Вооруженных сил РФ. Строевой устав Вооруженных сил РФ	1 ч.

28	Общевойские уставы. Устав внутренней службы Вооруженных сил РФ. Строевой устав Вооруженных сил РФ	1 ч.
29	Основные виды и особенности воинской деятельности. Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных сил РФ.	1 ч.
30	Основные обязанности военнослужащих	1 ч.
31	Размещение и быт военнослужащих, проходящих военную службу по призыву. Особенности военной службы по контракту Альтернативная гражданская служба	1 ч.
32	Размещение и быт военнослужащих, проходящих военную службу по призыву. Особенности военной службы по контракту Альтернативная гражданская служба	1 ч.
33	Итоговая аттестация по курсу: тестирование	1 ч.
34	Итоговый урок	1 ч.
	Итого	34 ч.